

CURSO ARCO ASIÁTICO

CLUB DE TIRO CON ARCO BASTIÓN DE ALANOS.

Lugar: Instalaciones deportivas Club Bastión de Alanos

Urb. Los Arroyos del Escorial, Calle Principal, 104, 28280 El Escorial, Madrid

Curso impartido por Fer Baelo, monitor RFETA

Fechas: sábado 19 de septiembre. (Si se completa el grupo del sábado, se puede abrir un nuevo grupo el domingo 20)

Número de alumnos. Grupo Mínimo 4, máximo 8

Duración: 10 H

Horario: de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 20:30 h (si existe interés entre los asistentes al curso en quedar a comer todos juntos, se puede reservar con suficiente antelación comida en uno de los restaurantes cercano a las instalaciones en la urbanización los Arroyos) el precio de la comida no va incluido en el curso . precio aproximado 20€

Precio del curso: 75 € por alumno

Información

www.bastiondealanos.es o llamando al tlf +34 654 64 99 15

Inscripciones

Envía un correo secretaria@bastiondealanos.es añadiendo justificante de pago, nombre y apellidos, número de licencia (RFETA o IFAA) tlf de contacto y si estas interesado en reservar para comer en restaurante.

Nº de cuenta, Club Bastión de Alanos ES 06 0081 0569 8000 0296 6999 BANCO SABADELL

Formato: El curso constará de diez horas, a impartir 5 de ellas por la mañana (de 9.00 a 14.00), y los 5 restantes tras el parón de la comida (de 15.30 a 20.30). A primera hora se realizará una parte teórica sobre tipos de arcos, tipos de anillos, técnica básica y su aplicación según las características del arquero y de su material, etc. A continuación, se realizará una parte práctica en la línea de tiro que durará hasta la hora de comer. Por la tarde arrancaremos con otra parte teórica sobre la técnica más fina, tales como la suelta, tipos de agarre de cuerda, agarres de arco, etc. A continuación, iremos a la línea de tiro a poner en práctica todo lo aprendido.

Material: Cada alumno debe traer su propio arco asiático (a ser posible de una potencia razonable para iniciación) flechas adecuadas y generosamente largas, y un anillo de pulgar. Para este último serán válidos los anillos de cuero, que son fáciles de hacer si el alumno no dispone de otro. En caso de no tener, se podrá vendar el dedo con esparadrapo para protegerse en la parte práctica. Es recomendable para iniciación el uso de brazalera.